



Programme Weekend Formation & Loisirs All inclusive

Découvrez une Expérience Unique de Bien-Être et de Formation en Cévennes !

Bienvenue dans notre programme exclusif “Weekend Formation & Loisirs All Inclusive”, conçu pour vous offrir une parenthèse de détente, de découverte et d’apprentissage dans un cadre exceptionnel. Avec un groupe restreint de 1 à 9 participants, nous garantissons une attention personnalisée et une expérience immersive unique.

Pourquoi Choisir Notre Séjour ?

- Petit groupe de 1 à 9 personnes maxi pour une qualité d’encadrement inégalée.
- Approche holistique : Une combinaison de bien-être, d’activités physiques, de nutrition et de formation.
- Service complet tout inclus : Hébergement, repas, transports, activités, bilans nutritionnels, un complément alimentaire

Nos Hébergements Confortables et Chaleureux

- Suite parentale : Profitez d’un confort exceptionnel dans une suite décorée dans un style cévenol.
- Gîte autonome (70 m²) : Pour plus d’indépendance, optez pour notre gîte spacieux offrant une totale autonomie (Nous contacter)



Programme Formation & Loisirs Weekend All inclusive

Repas Inclus : Omnivore ou Vegan

Nos repas sont préparés à base d'ingrédients frais, biologiques et de saison, pour garantir une qualité nutritionnelle optimale.

- Questionnaire alimentaire personnalisé pour adapter les repas à vos besoins.
- Option omnivore ou vegan pour satisfaire tous les régimes alimentaires.

Transports Offerts

Le transport aller-retour entre Genève et Moissac Vallée Française est offert dans notre offre.

- Minibus Renault Master 3 (17 places), confortable et spacieux pour un trajet agréable, équipé d'un minibar et de collations saines et nutritives.

Détente et Bien-Être : Bain Nordique & Sauna Infrarouge

- Bain nordique Skargards avec jets hydromassants pour une relaxation totale.
- Sauna infrarouge pour une chaleur douce et revitalisante.
- Profitez d'un lieu détente labellisé 'Ciel Étoilé', un des plus beaux d'Europe.



Programme Formation & Loisirs Weekend All inclusive

Activités Physiques Incluses

- Stretching revitalisant : Libérez les tensions, améliorez votre posture et stimulez la circulation.
- Marche guidée : Explorez la forêt cévenole, respirez l'air pur et connectez-vous à la nature.

Bilan Nutritionnel Approfondi

Nous proposons une analyse complète de votre santé pour une approche personnalisée et holistique :

- Analyse sanguine détaillée, incluant microbiote et antécédents familiaux.
- Évaluation des perturbateurs endocriniens et des ondes électromagnétiques.

Formation Exclusive en Nutrition et Santé

- Les fondements d'une alimentation équilibrée : Apprenez à composer des repas sains et nutritifs.
- Astuces pour une santé optimale : Découvrez les pratiques méconnues pour améliorer votre bien-être.
- Dernières découvertes scientifiques en nutrition et santé.



Programme Formation & Loisirs Weekend All inclusive

Complément Alimentaire Liposomal Offert

En fin de séjour, recevez un complément alimentaire liposomal pour soutenir votre santé et prolonger les bienfaits de votre expérience.

Réservez Votre Séjour Dès Maintenant !

Ne manquez pas cette opportunité unique de vous ressourcer et d'apprendre dans un cadre exceptionnel.

- Pour réserver : Contactez-nous dès maintenant par téléphone ou via notre site web.
- Téléchargez le programme détaillé en cliquant sur le lien ci-dessous.

Informations de Contact

- Mr Cartier Anthony
- Email : cartieranthony@outlook.com
- Adresse :
- Téléphone : 0041765489586